

Identidad



UNA NUEVA VISIÓN A LA PERUANA

Emprendedor

VISIONARIO

Propuestas
para un
cambio
social



PYME

Empresas
impulsarán
economía
regional



SALUD

Programas
preventivos
en agenda
pendiente



Firmados

→ CESAR SÁNCHEZ MARTÍNEZ
cesarsanchez05@gmail.com



Desarrollo y medio ambiente, binomio del bienestar social

Desde el siglo pasado, el deterioro del medio ambiente peruano ha sido incalculable y dañino para muchas comunidades rurales, étnicas y hasta urbanas. La destrucción de la naturaleza abarca desde bosques, climas, suelos, aguas, flora, fauna y vida humana. En diversas partes del país se deprecian recursos naturales por diferentes motivos. Se busca obtener el máximo beneficio en el corto plazo y no se manejan adecuadamente las herramientas de gestión ambiental.

Paradójicamente, el 80% de del deterioro es ocasionado por empresas, cuyos productos o actividades contaminan directamente los diferentes ecosistemas. El resto es responsabilidad de los pobladores locales, que por subsistencia echan mano de la naturaleza.

Son pocas las empresas que desarrollan prácticas de buen gobierno corporativo que incluyen programas de responsabilidad social a favor del medio ambiente y comunidades étnicas y campesinas.

En muchos casos hay una contradicción y se repite el círculo vicioso. Por un lado están las nuevas inversiones en actividades extractivas, y por el otro lado, las antiguas industrias petroleras, gasíferas, pesqueras y madereras siguen destruyendo grandes hectáreas de bosques, tierras agrícolas e importantes porciones marinas.

Entre las actividades lesivas a la naturaleza están la deforestación de bosques mediante la tala ilegal, aguas contaminadas por sustancias industriales, tierras agrícolas infectadas por insecticidas, mares con sangre, ríos y tierras muertas por relaves mineros, y aires combinados químicos aerosoles.

A estos males también hay que agregarle los malos olores y los ruidos molestos que también son otros tipos de contaminación. Por ejemplo, la contaminación sonora es perjudicial en el Perú, pero son pocos los que intentan hacer algo para evitarlo. Es la táctica supremacía de la tecnología y el confort sobre la biodiversidad, que incluye los diversos hábitats de flora y fauna.

Ejemplos de males crónicos al medio ambiente están las ciudades y comunidades rurales donde los gases

enrancidos contaminan hasta el 92% del aire con serios perjuicios a la salud humana. Podemos citar a La Oroya, Chimbote, Pisco, Ilo, Toquepala, Cuzco, Huayrisquisca, Yanacocha y Callao, entre otras ciudades contaminadas por efecto de la actividad minera e industrialización de la harina y aceite de pescado.

En muchos casos hay una contradicción y se repite el círculo vicioso. Por un lado están las nuevas inversiones en actividades extractivas, y por el otro lado, las antiguas industrias petroleras, gasíferas, pesqueras y madereras siguen destruyendo grandes hectáreas de bosques, tierras agrícolas e importantes porciones marinas.

Las tierras se quedan sin reforestarse, ocasionando el cambio brusco del hábitat de aves, insectos y animales. La fauna y la flora queda destruida, y muchas especies hidrobiológicas desaparecen. Ello también ocasiona el cambio alimenticio de los nativos de la zona, que en el caso de la selva se ven obligados a consumir recursos lacustres contaminados.

También se contamina el aire por el uso de reactivos químicos y gases para repeler a los insectos, que ocasiona a su vez, la migración de aves, algunas de ellas alimento de otros animales y del hombre mismo. Llegan otros elementos como cemento, plásticos, licores, cigarrillos, detergentes, música y olores, muchos de ellos biodegradables en 100%. Es decir, se transforma la biodiversidad de la zona.

Ante esta realidad, urge que las autoridades exijan a los inversionistas e industriales el uso de tecnologías limpias como ya lo están haciendo algunas grandes empresas mineras e industriales que sí practican la responsabilidad social de la empresa.

Las inversiones y el confort es bueno para la sociedad peruana, pero este desarrollo empresarial también debe traer consigo el bienestar social para miles de comunidades campesinas y grupos étnicos. Sólo así será posible disminuir en parte los conocidos enfrentamientos entre comunidades y empresas.

La contaminación sonora es perjudicial en el Perú, pero son pocos los que intentan hacer algo para evitarlo. Es la táctica supremacía de la tecnología y el confort sobre la biodiversidad, que incluye los diversos hábitats de flora y fauna.

LIMA PROVINCIAS POSEE GRAN POTENCIAL ECONÓMICO

Economías regionales impulsadas por PYME

Las provincias de Lima, por el potencial económico que poseen, son las llamadas a convertirse en el mediano plazo, en los polos de desarrollo empresarial del nuevo Perú. Las provincias limeñas tienen, además de los recursos naturales y económicos, una oferta turística envidiable, que sólo es posible desarrollarla con autoridades que posean mente emprendedora y empresarial.

Por Antonio Machuca Ortiz

En tiempos de recesión y crisis financieras, son las economías de subsistencia las que soportan con mayor impacto la crisis, pero también son las primeras dinamizadoras de la demanda interna en los mercados domésticos, beneficiando directamente a la Micro y Pequeña Empresas (Mype) y Pequeña y Micro Empresa (PYME).

Por el tamaño de sus economías y volúmenes de producción y ventas, también son las que generan cortos y rápidos puestos de trabajo, constituyéndose en algunos casos en proveedores de grandes empresas, corporaciones transnacionales o del sector público.

Las provincias de Lima son claves en el desarrollo socio-económico de la región central del país. Asimismo, en el caso de la región Arequipa es sui géneris en materia de crecimiento económico y reactivación de la demanda interna. Por ejemplo, hace unos ocho meses, la ciudad blanca recibió a más de 30,000 visitantes por los certámenes internacionales que se realizaron en su suelo. En Arequipa se realizó la acostumbrada Convención Minera, la Cumbre de Microfinanzas (Foromic), el Encuentro Nacional de Bancos Comunitarios, entre otras actividades.

Las instalaciones de los centros de convenciones se usaron al máximo, los hoteles no tenían ocupabilidad, los taxistas obtuvieron mayores ingresos económicos, los vendedores de artesanías comercializaron sus productos y los restaurantes, especialmente los de cocina regional, estuvieron llenos. También, las líneas aéreas cubrieron sus rutas, las empresas de transporte interprovincial tenían casi agotados los pasajes y los tejedores de diversos productos incrementaron sus pedidos. Las empresas turísticas tenían que preparar variados paquetes para promocionar y los comerciantes en general obtuvieron mayores ingresos.

Es decir, el círculo virtuoso se reactivó y por ende, también la economía regional. Por cierto que ésta programación no fue una iniciativa pública, sino del sector privado. Se comprueba una vez más que con parámetros establecidos, la iniciativa privada es posible. Todos ganan. Gana el Estado mediante la mayor recaudación de impuestos, gana la empresa porque tendrá mayor rentabilidad y gana el trabajador por que accede a un puesto de trabajo, garantizándole a su familia una mejor calidad de vida y contribuyendo con la reducción de la extrema pobreza y generación de empleo.



Las pequeñas empresas serán el motor del desarrollo de las provincias.

Si con la celebración de ferias y convenciones se contribuye en parte a la reactivación económica de las regiones, porque no se hace énfasis en promover al Perú no sólo como un hub empresarial, sino también como centro de congresos, convenciones y ferias en el ámbito internacional.

Además, estas actividades regionales tienen la ventaja de promocionar sus atractivos turísticos, bondades gastronómicas, artesanas y confecciones para futuras visitas de empresarios para ruedas de negocios, programas de capacitación o simplemente viajes de placer. Así se empieza a dinamizar las economías regionales, en este caso la ciudad de Arequipa. Las ferias y convenciones son claves para impulsar a las economías regionales, que aliadas al turismo y gastronomía, son la combinación perfecta para cualquier inversionista que desea incursionar en este

Las provincias de Lima tienen recursos y potencialidades para convertirse en focos de atracción para atraer inversiones y recibir turistas nacionales y extranjeros. La miopía de sus autoridades no ha permitido que esa región desarrolle y muestre al mundo su verdadera riqueza natural, turística, gastronómica y calidad de personas de las provincias limeñas.

tipo de actividad empresarial. Sólo es cuestión de desarrollar un plan estratégico, ejecutar y propiciar políticas de expansión que beneficien a la mayor cantidad de personas. Arequipa y otras ciudades ya nos están señalando el camino. Ahora, si hablamos de las provincias de Lima, tenemos los casos de Huacho, Huaral, Canta y Cañete, que son centros naturales de atracción turística y gastronómica.

CENTROS TURÍSTICOS Y ECONÓMICOS DE LIMA PROVINCIAS	
CENTROS DE ATRACCIÓN	PROVINCIAS - CIUDADES
Ciudad Sagrada de Caral	Supe / Barranca
Centro arqueológico de Bandurria	Huacho / Huaura
Balcón de Huaura	Huaura
Casa de Bolívar	Pativilca
Incahuasi	Lunahuaná / Cañete
Baños termales	Churín
Criaderos de auquénidos	Yauyos / Huarochirí
Campamento "Buenas Nuevas"	Aucallama / Huaral
Pueblo San Vicente Viejo	San Vicente / Cañete
Viñedos	Cañete
Cuencas hidrográficas	Cañete, Huaral, Huacho y Barranca
Playas	Barranca, Chancay
Variada gastronomía	Huacho, Huaral, Cañete, Yauyos, Oyón, Canta, Cajatambo, Huarochirí, Chancay, Barranca.
Santuario y pueblo de Santa Rosa de Quives	Canta
El Castillo	Chancay

PERÚ REAL



Sistema en Neoplásica

Los especialistas del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) utilizarán, por primera vez en el Perú, la braquiterapia de alta tasa en el tratamiento para neoplasias malignas de próstata y de mama, informó el Dr. Gustavo Sarría Bardales, director de Control del Cáncer de dicho Organismo Público Ejecutor del sector Salud.

"Este tratamiento tiene alta efectividad y puede completarse en menos tiempo que las otras técnicas de radioterapia. Además, se aplica con menores probabilidades de complicaciones", sostuvo. En el INEN este tratamiento se ha venido aplicando desde hace nueve años en el tratamiento de neoplasias malignas de cuello uterino, obteniéndose óptimos resultados.

Según el médico, con dicha modalidad terapéutica se pueden tratar los tumores pequeños de bajo grado a nivel de la próstata y de la mama; pero también se puede aplicar de forma combinada con radioterapia externa para tumores de mayor volumen.

La braquiterapia de alta tasa es un tratamiento radioterápico que consiste en la colocación de fuentes radiactivas encapsuladas dentro o próximo al tumor. La radiación se efectúa a corta distancia entre el volumen a tratar y la fuente radiactiva. Esto se diferencia de la radioterapia externa, donde la fuente de radiación está lejos del tumor a tratar.

Seguro subsidiado

Más de 380 mil personas en situación de pobreza y extrema pobreza de los diferentes distritos de la Capital, podrán acceder por primera vez a un seguro de salud totalmente subsidiado por el Estado peruano, para lo cual ya se ha abierto la inscripción.

De otro lado 2.7 millones de empresarios independientes, comerciantes y dueños de micro y pequeñas empresas que cuentan con recursos económicos también contarán con este servicio bajo otras modalidades, mediante tres regímenes: subsidiado, semicontributivo y contributivo.

El Estado asumirá el 50 por ciento de los costos del seguro semicontributivo, en tanto que el porcentaje restante será cubierto por los propios beneficiarios. Los comerciantes y empresarios independientes serán incluidos en un seguro semicontributivo desde el 23 de este mes. Cerca de cinco millones de limeños que cuentan con el servicio social de salud o alguno privado, también serán incluidos en el programa de AUS. Los ciudadanos que cuenten con un seguro de salud provisto por su empleador se ajustarán al programa de AUS en un plazo de seis meses, de acuerdo con el tiempo que demande la adecuación de las aseguradoras privadas a éste.

SE DEBE RECONOCER EL APOORTE DE LOS EMPRENDEDORES

El minuto emprendedor

Por Isabel Sánchez Pachas

El miércoles 21 de julio al mediodía, mercados, galerías y negocios de todo tipo detendrán sus actividades comerciales durante un minuto para llamar la atención de las instituciones públicas, municipalidades, Defensa Civil, SUNAT y gobiernos regionales, respecto a los obstáculos que enfrentan los emprendedores de todo el país para desarrollar su actividad empresarial, que contribuye directamente con la generación de riqueza en el Perú. Organizado por la Asociación Nacional de Emprendedores (ANDE) y otras asociaciones de comerciantes y mercados, "El minuto emprendedor" se realizará a nivel nacional y de manera simultánea con la participación de las principales zonas comerciales, mercados y paradas de Trujillo (Mercado La Hermelinda y otros), Chiclayo (Mercado Moshoqueque y otros), Piura (Mercado Modelo, Mercado El Anexo y otros), Tacna (Galerías Túpac Amaru, Bolognesi y otros), Puno (Mercado Bella Vista y otros), Arequipa (Galerías Don Ramón, Siglo XX y otros), Huancayo (Mercado Raetz Patiño y otros), Iquitos (Mercado Belén y otros), Federación de Mercados de la Provincia del Santa y principales mercados de Lima y Callao.

"La actividad emprendedora en nuestro país representa el 42% del PBI nacional y el 82% del PEA, cifras que la colocan como la base fundamental de la economía del país. Los emprendedores dinamizan la economía, generan riqueza, empleos y desarrollo a todos los peruanos", destacó el representante del ANDE, Hernando "Nano" Guerra García, quien invitó a todos los emprendedores del país a que se sumen a esta iniciativa. Durante "El minuto emprendedor" se



Los negocios harán sentir su importancia en el desarrollo económico del país.

suspenderán de manera simbólica por 60 segundos, las actividades comerciales de los emprendedores, con la finalidad de sensibilizar a las autoridades sobre el aporte de la actividad emprendedora en la sociedad peruana y los procesos burocráticos, injustos y desiguales que frenan su labor en el país. Finalmente, Nano Guerra García, señaló que al evento del día 21 de julio están invitados los candidatos a las alcaldías y gobiernos regionales para presentarles un memorial con sus propuestas.

Durante "El minuto emprendedor" se suspenderán de manera simbólica por 60 segundos, las actividades comerciales de los emprendedores, con la finalidad de sensibilizar a las autoridades sobre el aporte de la actividad emprendedora en la sociedad peruana y los procesos burocráticos, injustos y desiguales que frenan su labor en el país.

Leche materna: Maravilla especial de la naturaleza

desarrolle su inteligencia, tenga mejor coeficiente intelectual, desarrolle sus aptitudes y respuesta mejor a los estímulos", indicó la Médico Pediatra y Consultora Internacional en Lactancia Materna, Sara María Vega, en el programa La Rotativa del Campo.

Los niños mayores de un año deben comer cinco veces al día y continuar con leche materna hasta por lo menos los dos años porque sigue aportando una buena cantidad de nutrientes que no se encuentran en los alimentos.

Asimismo, la consultora indicó que es indispensable que la olla familiar esté compuesta por alimentos de origen animal, menestras, tubérculos y verduras,



Está comprobado que la adecuada ingesta de leche materna, ayuda mucho el desarrollo de las personas.

además es necesario que los alimentos se combinen correctamente. Sara María Vega indicó que para seguir produciendo leche materna el niño debe seguir lactando, en caso la madre trabaje, puede succionar su leche por lo menos dos veces al día y no debe temer porque se vaya a malograr, pues sin estar ocho horas refrigerada, la leche seguirá conservando sus propiedades.

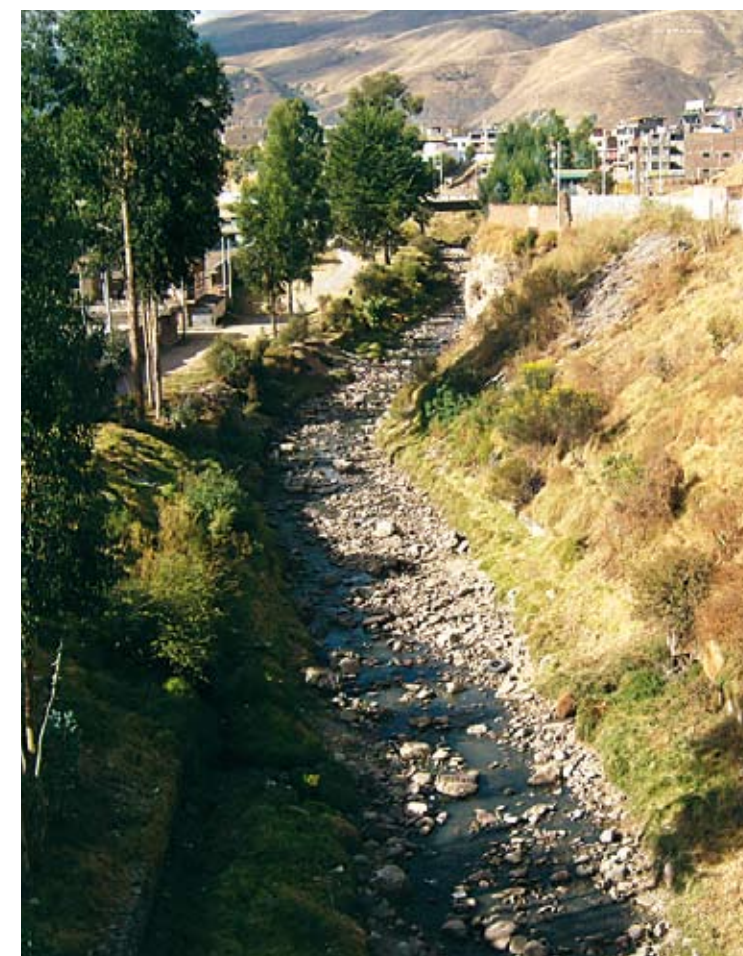
El hecho que el niño mayor de un año deba seguir tomando leche materna, no es recomendable que tome el alimento en biberón, pues esto le puede causar problemas en sus dientes. Lo mejor es enseñarle a que tome leche en taza.



Ricardo Chavarría Oria, empresario emprendedor que plantea nuevas ideas para una Lima Provincias distinta.



Para el ingeniero Ricardo Chavarría, la sensibilidad social con los más necesitados es fundamental para entender mejor el rol de quienes lideran el cambio social.



El "Perú profundo" es una realidad que requiere cambios drásticos. Muchos pueblos olvidados, a pesar de tener muchos valiosos recursos naturales, necesitan desarrollarse.

El empresario emprendedor

Ricardo Chavarría Oria es un empresario huaralino que apuesta por su región. Ingeniero y profesor de profesión, nació en el pueblo de San Cristóbal, distrito de Sumbilca, provincia de Huaral. Tuvo una niñez difícil y recuerda con nostalgia una anécdota que vivió. Cuando era niño, vivía en casa de un familiar, en virtud que sus padres de condición humilde, decidieron que él venga a Lima a estudiar. Era la época de Navidad y sus tíos les habían comprado juguetes a sus primos. Como era una época de fiesta, su madre vino a visitarlo y él pidió a su mamá que le comprase un carrito de juguete. Como todo niño, estaba ilusionado con los juguetes. Su madre, una mujer de carácter firme, pero muy amorosa, le dijo: "Hijo, no tengo dinero para comprarte un carrito, porque lo poco que he traído es para tus estudios". Esa respuesta, marcó un hito en su vida y fue el principal motivo para seguir adelante. Desde ahí decidió estudiar y esforzarse para lograr ser algo en la vida. Incluso, cuando cursó el primer año de secundaria, tuvo tres notas desaprobatorias en el primer trimestre, y sus familiares le comentaron a su madre: "El no sirve para estudiar,

llévatelo a la chacra para que trabaje ahí". Su madre, no hizo caso a ese consejo y siguió apoyando a su hijo. Años después, el trabajo y esfuerzo de Ricardo, daba sus primeros frutos. Estudió educación y luego ingeniería. Ahora, muchos años después, aún recuerda la anécdota del carrito de juguete, especialmente cuando mira los vehículos que tiene a su disposición. Por razones de seguridad no podemos mencionar el número de vehículos que dispone, pero todos esos autos, forman parte de su empresa de telecomunicaciones. En 1973 se casó con una señorita que conoció mientras estudiaba educación. Ella también es profesora. En 1978 culmina sus estudios de ingeniería y también se convierte en padre de familia. Posteriormente enseña en la universidad y luego empezó a trabajar en Entel Perú. En esa empresa ganó experiencia y muchos conocimientos. Cuando se retiró de esta empresa, con sus beneficios sociales viajó a los Estados Unidos y adquirió los primeros equipos para llevar la televisión por cable en el norte chico. Así empezó su carrera como empresario emprendedor y exitoso.

URGE DESARROLLAR Y PONER EN VALOR A LAS PROVINCIAS DE LIMA

Al servicio de los más pobres

Por Wilfredo Quiroz Fuentes

Su experiencia en el mundo de los negocios y su vocación de servicio, lo han impulsado a participar en las próximas elecciones regionales, bajo las banderas del Movimiento Regional "Fuerza Regional" para Lima Provincias. Tiene muchas ideas para poner en práctica, y dentro de su Plan de Gobierno para el período 2011-2014, considera hacer de las provincias limeñas, los polos de atracción turística, de inversiones y desarrollo social para el beneficio de miles de peruanos que viven en zonas altoandinas, rurales, urbano marginales y ciudades del litoral.

TURISMO

En este rubro, pretende rescatar los recursos turísticos que hay en la región, que van desde la histórica y prehispánica ciudad de Caral y el Castillo de Chancay, hasta la tradicional Incahuasi en Lunahuaná (Cañete). Por cierto que no olvida las ruinas de Rupac en Huaral, el Bandurria en Huacho, el Balcón de Huaura y los baños termales de Churín y Colpa (Huaral), sólo por citar algunos atractivos turísticos que hay en la extensa región de Lima Provincias.

Por cierto que un aspecto importante del

Ricardo Chavarría Oria es un empresario emprendedor que empezó "desde abajo" y con esfuerzo, constancia, sacrificio y hasta lágrimas, alcanzó sus metas y ahora quiere compartir su experiencia emprendedora con muchos pobladores de Lima Provincias. Su visión empresarial y su sensibilidad social lo motivan a ponerse al servicio de quienes necesitan mejorar su calidad de vida, como son los ciudadanos de cientos de pueblos de las provincias limeñas.

desarrollo turístico es la promoción de la oferta gastronómica del norte y sur chico. Es conocido por todos los exquisitos tamales chancainos o huaralinos, las frutas de los valles del norte o las hortalizas del sur, especialmente de Cañete. Esos recursos son la base de la variada gastronomía de las provincias limeñas. Cualquier viajero podrá comprobar que el más fino paladar tendrá una satisfacción ante los manjares culinarios. Esa realidad debe ser conocida por todos y para ello se requiere desarrollar una adecuada estrategia de promoción. Ricardo Chavarría tiene nociones de cómo hacer para que todo el país pueda apreciar el turismo regional y probar la exquisita gastronomía de esa Lima que todos queremos.

SAÚDE

Para nuestro entrevistado, la prevención es clave para evitar problemas de salud en la

población. La frase "más vale prevenir que lamentar" se ajusta al trabajo que pretende realizar el representante de Fuerza Regional. "La salud preventiva es fundamental y para ello mejoraremos la alimentación en la población más proclive a enfermarse como son los niños", afirma. Según las recientes estadísticas, aproximadamente el 25 por ciento de los niños menores de 12 años viven en estado de desnutrición en las provincias limeñas. Es por ello que se pretende combatir la desnutrición infantil desde sus raíces. Otro aspecto importante es mejorar la atención en hospitales y centros de salud. "Sabemos del esfuerzo que hacen las autoridades nacionales para servir a la población, pero ésta puede mejorarse mediante la ampliación o construcción de centros de salud", argumentó Chavarría Oria, quien también planteó la implementación de los hospitales con nuevos

equipos médicos.

EDUCACIÓN

Un aspecto muy importante en la vida de la población, especialmente en edad escolar es lo concerniente a la aplicación de programas para mejorar el nivel educativo en los colegios y escuelas. Se coordinará con las autoridades para inculcar en los niños y adolescentes la educación emprendedora y tecnológica como respuesta al déficit educativo peruano, básicamente en la sierra limeña. Desde esta perspectiva, se buscará en coordinación con los gobiernos locales, la construcción de nuevos centros de educación y el mejoramiento de otras instituciones que estén al servicio de los más pobres del país. Asimismo, se fomentará la reconstrucción de los llamados colegios emblemáticos. "Lo ideal sería mejorar toda la

infraestructura educativa del país y no solamente estos colegios, pero se puede iniciar con estos programas para ir creciendo poco a poco", revela el empresario.

SEGURIDAD

Otro aspecto que se incidirá mucho para mejorar la calidad de vida de los limeños provincianos es lo referente a la seguridad ciudadana. Para ello se implementarán a las comisarías con equipos que sirvan para mejorar la vigilancia en las ciudades. La adquisición de unidades móviles y equipos de comunicación ayudará mucho para alcanzar ese objetivo. También se implementarán equipos para fortalecer la seguridad electrónica mediante cámaras de video vigilancia. No obstante, Chavarría enfatizó que se trabajará con los Comités Vecinales, es decir, involucrará a la población en diver-

sos programas de seguridad ciudadana y acciones cívicas para disminuir la delincuencia, especialmente la juvenil.

TRANSPORTE

Sabemos que para el desarrollo de los pueblos es fundamental la construcción de carreteras. Desde esta perspectiva, el líder de Fuerza Regional, plantea entre otras tareas, mejorar, reconstruir y construir diversas carreteras que unan los pueblos y así ayudarles a su desarrollo social. Por ejemplo, la carretera Huaral-Acos es clave para impulsar el desarrollo social de esa zona. También el tramo Sayán-Churín es muy importante para la promoción turística y el desarrollo económico regional. Otra carretera que espera impulsar es el tramo Collique-Canta, que en la parte norteña es una trocha, no obstante el potencial turístico de la provincia de Canta. En sierra, tendrá prioridad la carretera Huarochiri-Yauyos, entre otros proyectos. En conclusión, como potencial se cuenta con el eje vial de la carretera Panamericana que permite la integración de las principales ciudades como Cañete, Huaral, Huacho y Barranca y a través de la carretera central con la zona noreste de la provincia de Huarochiri, y con ejes viales de nivel nacional que permite su integración con regiones vecinas importantes.

"Cuando era un niño, vivía en casa de unos parientes, porque la idea de mis padres era que yo estudiara. En cierta Navidad, llegó mi madre a visitarme y como era una fecha especial, mis tíos les habían comprado juguetes a mis primos. Le dije a mi madre que me comprara un carrito de juguete y mi madre me contestó que no tenía dinero, porque lo poco que tenía era para que yo estudiara. Esa frase marcó un hito en mi vida y por esa razón dediqué mi tiempo a estudiar. Ahora con la ayuda de Dios, dispongo de algunos autos".



Su deseo es estar al servicio de los más necesitados de Lima Provincias, pretende transmitir su experiencia emprendedora a la población.

Se incidirá mucho para mejorar la calidad de vida de los limeños provincianos, mediante diversos programas de seguridad ciudadana. Para ello se implementará a las comisarías con equipos que sirvan para mejorar la vigilancia en las ciudades. La adquisición de unidades móviles y equipos de comunicación ayudará mucho para alcanzar ese objetivo. También se implementarán equipos para fortalecer la seguridad electrónica mediante cámaras de video vigilancia y programas con el apoyo de los Comités Vecinales.

Don Chava

Sobrino:

Siempre es bueno escuchar y asimilar los sabios consejos, sobre todo de los mayores. Ellos tienen mucho que enseñar por experiencias vividas y acumuladas en la universidad de la vida.

¿Quieres comprobarlo? Muy bien sobrino.

Alguna vez habrás escuchado "La limpieza es para el cuerpo lo que la pureza es para el alma" o "Mente sana en cuerpo sano". Son ideas fecundas de nuestros veteranos que guían nuestras acciones.

Bien sabemos, sobrino, que la limpieza del cuerpo y del espíritu es un valor que debe inculcarse desde el hogar, la escuela y la sociedad, si verdaderamente se aspira a un cambio social construyendo, en el día a día, un orden nuevo. Vale decir, un nuevo Estado tipo comuna que brindará bienestar a toda la colectividad. Lamentablemente sobrino, a diario vemos las calles sucias, sobre todo en las grandes ciudades donde pululan la prostitución y la delincuencia; vemos los ríos y playas contaminadas; parques y áreas verdes en abandono; funcionarios corruptos desde las más altas esferas del gobierno. Estos hechos deterioran seriamente la salud integral del pueblo.

Sobrino: Con el ejemplo se predica. Entonces a tomar la iniciativa y que parta de cada persona para ser limpio en todo. Y para exigir a los demás, tenemos primero que exigirnos a nosotros mismos. Sí sobrino. Debemos ser optimistas, afirmativos y fecundos. Tenemos que dar ejemplo de lo que es la limpieza total, pre requisito para orientar y dirigir al pueblo hacia el progreso general. He ahí sobrino, el hombre nuevo que el Perú necesita para el Cambio Social.

Acceso al agua potable es un derecho humano

El acceso al agua potable es un derecho humano más que una necesidad" sostuvo la química María Luisa Castro de Esparza, asesora regional en Calidad de Agua de la Organización Panamericana de la Salud. "Es necesaria la participación de la sociedad organizada y de las autoridades para el otorgamiento de agua de buena calidad y educación en la población para que se entienda la relación que hay entre el agua y la salud" señaló la especialista.



En los sectores populares, el buen uso del agua es fundamental para la vida humana.

Asimismo demandó una legislación que incorpore los parámetros de calidad de agua

NIÑOS Y ADOLESCENTES SON LOS MÁS PROPENSOS

Cuidado con las adicciones



Según los especialistas, los niños son los más vulnerables a la adicción si no hay control y cuidado de sus padres.

Los niños y adolescentes son más vulnerables que los adultos y los adultos mayores frente a las dependencias al tabaco, el alcohol y otras adicciones, pues las regiones del cerebro que gobiernan el impulso y la motivación no están totalmente formadas a edades tempranas. La Estrategia Sanitaria Nacional de Salud Mental del Ministerio de Salud (Minsa) explicó que esta vulnerabilidad implica que el adolescente es mucho más susceptible de consumir drogas llevado por su entorno social y por la presión de sus compañeros. Por eso se recomendó que en caso de

sospechar que su hijo o algún familiar consume drogas, no realizar ningún reproche sino propiciar clima afectivo a través del diálogo.

Para la atención en problemas de adicciones, el Minsa cuenta con 36 módulos para la Atención Integral de Adicciones. Entre las regiones beneficiadas se encuentran Andahuaylas, Ancash, Abancay, Amazonas, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca Cusco, Ucayali, Huancavelica, Huánuco, Ica, a las que se suma Junín, La Libertad, Lambayeque, Moquegua, Pasco, Piura, Puno, San Martín, Tacna y Tumbes. A pesar de la difícil situación, los padres

no deben presionar a los adolescentes, lo más indicado es hacer los esfuerzos necesarios en búsqueda de un diálogo sin gritos ni gestos que impidan el diálogo. Si persiste la preocupación, se debe buscar orientación profesional en el establecimiento de salud más cercano. La Estrategia de Salud Mental resaltó la importancia de fomentar el diálogo familiar, la búsqueda de espacios para practicar familiarmente juegos o deportes, donde el joven tenga posibilidades de crecimiento personal percibiendo el soporte familiar con el que cuenta permanentemente y más aún en caso de dificultades.

El momento más grave de la vida

César Vallejo

Un hombre dijo: —El momento más grave de mi vida estuvo en la batalla del Marne cuando fui herido en el pecho.

Otro hombre dijo: —El momento más grave de mi vida, ocurrió en un maremoto de Yokohama, del cual salvé milagrosamente, refugiado bajo el alero de una tienda de lacas.

Y otro hombre dijo: —El momento más grave de mi vida acontece cuando duermo de día.

Y otro dijo: —El momento más grave de mi vida ha estado en mi mayor soledad.

Y otro dijo: —El momento más grave de mi vida fue mi prisión en una cárcel del Perú.

Y otro dijo: —El momento más grave de mi vida es el haber sorprendido de perfil a mi padre.

Y el último hombre dijo: —El momento más grave de mi vida no ha llegado todavía.



Concurso "Premiamos tu creatividad"

Escribenos al E-mail peruidentidad@hotmail.com una nota sobre la siguiente frase que se suele utilizar al referirnos a ciertas autoridades: "NO IMPORTA QUE ROBE, SI HACE OBRAS" y además, identifica un problema que afecta a tu comunidad y plantea una alternativa de solución colocando al final un slogan a tu propuesta.

Recuerda puedes escribirnos hasta un máximo de una hoja. Tenemos tres premios para los ganadores:

Primer lugar:

Una Laptop

Segundo lugar:

Una cámara fotográfica

Tercer lugar

Un reproductor mp3.

Fecha límite: hasta

el último día hábil

de agosto de 2010.



LOS OJOS SON LAS VENTANAS DEL ALMA

Salud visual: Derecho humano fundamental

La Organización Mundial de la Salud (OMS), precisa que la salud es "el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades".

Por José Félix Damián

En la Declaración de Alma Ata se agrega: "es un derecho humano fundamental, y que el logro del grado más alto posible de salud es un objetivo social muy importante en todo el mundo". También señala que "la salud y la educación, es tarea de todos". Razón suficiente para afirmar que la buena salud y la educación productiva, son el sustento del desarrollo social sostenido de los pueblos.

La salud Visual, en particular, consiste en disfrutar de la mejor visión a través



La interculturalidad supone la búsqueda de relaciones positivas entre personas de diferentes culturas.

de todos los momentos importantes de la vida. Pues para mantener la salud óptima de los ojos, es importante realizarse anualmente una evaluación integral del estado refractivo y ocular por un profesional en optometría. El optómetra es quien examina la condición funcional del aparato visual de los pacientes y determina el estado refractivo mediante un examen integral (Biomicroscopia, Oftalmoscopia, Retinoscopia, Fonometría y Balance binocular) con equipo específico según el caso. Como resultado prescribe científicamente la corrección apropiada, derivando al especialista los casos que

requieren atención médico quirúrgica. El maestro Robin Rodríguez es el padre de la optometría en el Perú.

La atención en salud visual, en la mayoría de los países latinoamericanos, incluido el nuestro, es inadecuada. Las razones son múltiples. Veamos algunas: Existe déficit de optómetras calificados, dando lugar a la proliferación de empiricos; Indiferencia de los gobiernos de turno; Incomprensión del espíritu solidario en el ejercicio de la profesión; Ausencia de dispositivos legales que norman la actividad profesional de la carrera de optometría.

Esta dramática realidad es uno de los factores determinantes del atraso de nuestros pueblos. Pues un individuo que no ve bien, no se desarrolla con eficiencia en el trabajo, no lee ni se educa adecuadamente, reduciendo su productividad. En consecuencia, el factor humano con defectos visuales, está limitado para la liberación de su potencial en el estudio-trabajo, constituyéndose en traba para el desarrollo integral del estado refractivo y ocular de su entorno, de la comunidad, de la región y por ende del país.

En la actualidad está en marcha un programa internacional dirigido por la Organización Mundial de la Salud que aspira llegar al 2020, eliminando toda causa de ceguera evitable. Esperamos que los gobiernos de los diferentes países de América Latina y en particular el Perú, presten la debida atención al llamamiento: "Visión 20/20 = El derecho a ver".

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS MÍNIMAS

Previene enfermedades

"El médico del futuro no dará medicamentos, sino que hará que sus pacientes se interesen por cuidar su cuerpo, por lo que comen y por la causa y la manera de prevenir las enfermedades".

Thomas Edison

- Beber un vaso de agua tibia al levantarse, todos los días.
- Beber 8 vasos de agua al día, en total (agua hervida o bebidas de casa)
- Tener mente positiva, aunque las cosas no vayan tan bien.

- Practicar el ejercicio Chi-kung, mañana y tarde.
- Caminar más, doblarse, estirarse.
- Eliminación adecuada de tóxicos (deposiciones) mínimo 2 veces al día.
- Higiene en la preparación de los alimentos.
- En relación a la química corporal, comer 80% de alimentos alcalinos y 20% de alimentos ácidos, para un correcto equilibrio del pH.
- Alimentación balanceada: el Perú tiene una de las mejores comidas naturales del planeta, y no necesita las comidas y bebidas chatarras e importadas.
- Consumir por lo menos 30 gramos de fibra al día en la alimentación.
- No excederse en bebidas y comidas frías.
- No consumir exceso de azúcar, sal y grasas saturadas.

- Masticar los alimentos al menos 15 veces antes de pasarlos al estómago.
- Reírse: "una risa rejuvenece, un ceño fruncido envejece".
- Dormir las horas necesarias. Acostarse temprano y levantarse temprano.
- Purificar la sangre, tomando productos naturales y evitar los fármacos y productos desvitalizados y tóxicos.
- Hacer desintoxicación del cuerpo cada seis meses.
- No esperar síntomas o dolores para correr al hospital, primero haga medidas preventivas a fin de fortalecer su médico interno y su capacidad autocurativa.

Pedro Villena
Terapeuta en MITCH
y Biomagnetismo medico
reynaldo_94112@yahoo.com

Claridad

→ RAÚL BERYÓN MATOS



Deplorables programas de salud en gobiernos regionales

Sin ánimo de ser "aguafiestas" frente al anuncio del ministro de Salud, Oscar Ugarte, que desde el 15 de este mes se inició la inscripción para implementar el Aseguramiento Universal de Salud (AUS) en el país, he de manifestar lo siguiente: Los médicos del sector inmediatamente han denunciado que el gobierno debe aproximadamente 168 millones de nuevos soles a postas y hospitales de la red peruana, si no se paga esa deuda difícilmente se podrá aplicar esa iniciativa gubernamental, convirtiéndose en otro engaño mas a la población de menores recursos.

En los lugares donde se trató de implementar el plan piloto de aseguramiento universal, este ha sido un completo fracaso por el poco presupuesto destinado. No se asegura a la persona, sino a un grupo de enfermedades; dejando de lado las más vulnerables como son los adultos mayores.

Añaden, que en los lugares donde se trató de implementar el plan piloto de aseguramiento universal, este ha sido un completo fracaso por el poco presupuesto destinado. No se asegura a la persona, sino a un grupo de enfermedades; dejando de lado las más vulnerables como son los adultos mayores.

El acceso a la salud en el Perú es un reflejo de la realidad social: injusto, fragmentado y desorganizado. El subsidio público margina a los grupos más desposeídos. Esta exclusión en salud se da en otras áreas de la sociedad como la educación, trabajo, justicia y derechos de carácter social y político.

A ello se debe agregar una situación de mosaico epidemiológico donde coexisten las enfermedades transmisibles como la malaria, el dengue y la fiebre amarilla, que han resurgido en las últimas cuatro décadas, con el incremento de las enfermedades no transmisibles como los

accidentes, cáncer, diabetes e hipertensión arterial. En las dos últimas décadas se ha sumado la epidemia del VIH/SIDA.

En Agosto del 2003 se dispuso la creación del Sistema Nacional Coordinado y Descentralizado de Salud. A nivel regional recién en Junio del 2009 se constituyó el Consejo Regional de Salud de Lima. En un año se avanzó muy poco, pues en casi todo este tiempo se abocaron a temas de organización y de poca relevancia para el desarrollo de la región, sumado a la lentitud en la conformación de los consejos provinciales de Salud, la poca participación de las municipalidades y la no disponibilidad de recursos asignados por el Consejo Nacional de Salud. En materia de salud solo se muestra como logro: "La promoción y prevención de la gripe AH1N1".

En la actualidad el Consejo Regional de Salud de Lima no tiene un plan anual de acciones en materia de salud, solo se han constituido los Consejos Provinciales de Salud de: Barranca, Hualar y Cañete que a la vez están desarticulados. Esta es una parte del amplio espectro que abarca la problemática del sector salud solo en la región Lima. Frente al panorama nacional la implementación del Aseguramiento Universal de Salud (AUS), estará condenado al fracaso y de seguro será anunciado como "Logro" del gobierno, en el discurso presidencial de fiestas patrias, como muchos otros que solo son anuncios que desaparecen en el tiempo. Tratándose de salud, los errores cuestan vidas y la dejadez e iniquidad también.

En la actualidad el Consejo Regional de Salud de Lima no tiene un plan anual de acciones en materia de salud, solo se han constituido los Consejos Provinciales de Salud de: Barranca, Hualar y Cañete que a la vez están desarticulados. Esta es una parte del amplio espectro que abarca la problemática del sector salud solo en la región Lima.

Director: Fernán Salazar García. Editor General: César Sánchez Martínez
Jefe de Redacción: José Félix Damián
Redactores: Raúl Beryón Matos, Karin Centeno Juy, Antonio Machuca Ortiz.
Cel.: 993573120 - E-mail: peruidentidad@hotmail.com

Es una publicación de CERTEZA EDITORES Teléfono: 9-9647-5039 / RPM: # 997755 / Email: cesarsanchez05@gmail.com
Suplemento distribuido por el diario LA PRIMERA.

SUPLEMENTO CONTRATADO
Identidad
PUBLICACIÓN ESPECIALIZADA SOBRE LA REALIDAD NACIONAL

PROBLEMAS AMBIENTALES SIGUEN PERJUDICANDO A LA POBLACIÓN

La salud en la agenda pendiente peruana

Por Lalo Vega Mendoza

En la actualidad la cuestión ambiental se identifica como una de las más importantes preocupaciones de la humanidad, ocupando un lugar central tanto en el debate teórico como en el proceso de toma de decisiones dada la relación que guarda con la salud del ambiente y de las personas.

La incorporación al concepto del desarrollo de la cuestión del ambiente, al igual que la inclusión de otras metas sociales plantea problemas importantes que tienen que ver con la planificación y con la formulación de la política. Por eso se trata de un desarrollo que genere un progreso capaz de satisfacer con equidad las exigencias de toda la población sin comprometer a las generaciones futuras, evitando el deterioro ambiental y por ende la salud de las personas.

Por otra parte, en las últimas décadas ha habido una gran preocupación por ampliar el contenido del término salud al no limitarlo sólo a la ausencia de enfermedades e incorporar los elementos del bienestar y la calidad de vida. Entonces es comprensible por qué el medio ambiente, desarrollo y salud están vinculados estrechamente.

La vida de la sociedad humana no se emprende separada de la naturaleza, la atención del hombre sobre los valores de su entorno comenzaron desde que surgió sobre el planeta, cuando estableció una interacción con la naturaleza como condición indispensable de su subsistencia. Esa interacción incipiente, también dotado de técnicas acorde al desarrollo de las fuerzas productivas y la cantidad de población, mantenía una relativa armonía pero su deterioro se gestaba lentamente y geográficamente aislado.

La historia de la relación del hombre con su medio ha estado marcada por circunstancias económicas, políticas y sociales y en consecuencia, se ha expresado en hechos de disímil significación, en dependencia de las acciones y la apropiación del medio por parte de los individuos y los grupos sociales. Su dinamismo esta dado por las nuevas necesidades que exigen otras formas de relación entre la sociedad y la naturaleza y entre los propios hombres y en consecuencia nuevas soluciones.

Sólo pueden lograrse mejores niveles de salud humana si se satisfacen las necesidades básicas de salud ambiental: agua potable, saneamiento eficaz, alimentos adecuados e higiénicos y vivienda apropiada y segura.

El hombre en su proceso de desarrollo se ha visto en la necesidad de utilizar cada vez más los recursos de la naturaleza y modificar su entorno. Desde esta óptica, entonces se infiere que la problemática del medio ambiente surge desde que aparece el hombre.



La salud es el bien máspreciado de la raza humana y su prevención es fundamental.

Medio ambiente y salud

La preocupación por ampliar el contenido del término salud se basa en incorporar a la ausencia de enfermedades como fenómeno estrictamente biológico elementos del bienestar, de modo que se considera la salud como un campo de encuentro de los fenómenos económicos, políticos y sociales. En este sentido, la salud puede mirarse como la variable dependiente de este conjunto de actividades. El problema de la planificación de las estructuras de salud, desde el punto de vista institucional o territorial es muy complicado y la razón que determina esa complejidad es precisamente su objetivo fundamental en lo que concierne a la salud del ser humano y la dimensión que ha adquirido. Según la OMS: "La Salud es un

estado de completo bienestar físico, mental y social no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades." Partiendo de esta definición podemos concluir que las acciones orientadas a garantizar el mejor nivel posible de salud, conciernen también a otros sectores, para asegurar un nivel adecuado de nutrición, educación, vivienda y bienestar social. La conservación y mejora de la salud debe colocarse en el centro de las inquietudes sobre el ambiente y el desarrollo. Sin embargo solo en pocas ocasiones recibe la salud un alto grado de prioridad en las políticas ambientales y en los planes de desarrollo. El estudio de la salud y el bienestar del individuo depende en gran medida de sus condiciones de vida, las propiedades del medio

La primera riqueza es la salud.

Ralph Waldo Emerson

La libertad y la salud se asemejan: su verdadero valor se conoce cuando nos faltan.

Henri Becque

ambiente, esto es el asentamiento en su conjunto y especialmente por las condiciones sociales que prevalecen en él, por lo tanto no es difícil comprender la diversidad de factores que inciden sobre la salud del hombre.

Medio ambiente y desarrollo

El más significativo de los hechos que potencian la injerencia del hombre en la naturaleza es la Revolución Industrial y particularmente, la invención de la máquina de vapor que condicionó el inicio del deterioro atmosférico a gran escala. Sustentado en los aportes científicos y tecnológicos generados en los siglos XVI y XVII, la primera mitad del siglo XX se desarrolla progresivamente la potencialidad del hombre para interferir en los procesos vitales del planeta, mediante la adición, sustracción, transformación y traslado de energías y sustancias, alterando así los ciclos naturales y supe- rando en muchos casos la capacidad de autodepuración de los sistemas, originándose relaciones críticas entre el hombre con la naturaleza y entre los propios hombres.

La proyección mundial de los problemas ambientales se inicia en la década de los 60 cuando el poderío tecnológico ya alcanzado se impone. La Revolución Científico Técnica y el desarrollo sin racionalidad ambiental obligan al reconocimiento de que sus efectos y amenazas ponen en peligro no ya los valores de la naturaleza, sino la propia existencia del hombre. Comienza entonces una etapa cualitativamente nueva en que la carga histórica de preocupaciones aisladas y provenientes de un marco principalmente científico, se pasa a uno donde las preocupaciones ambientales que se generalizan e irrumpen en múltiples esferas de la sociedad. Surgen así instituciones y organismos nacionales e internacionales e incluso movimientos políticos y se promueven espacios para debatir la cuestión ambiental.

El concepto desarrollo sostenible concibe el desarrollo como un proceso armónico, como mejora constante de todo y de todos, como garantía de que las actuales generaciones puedan satisfacer sus necesidades sin afectar a las futuras generaciones y puedan también disfrutar del medio ambiente y de los recursos que disponemos. El resultado de este cambio de mentalidad a nivel mundial ha sido el creciente interés por la creación e implementación de instrumentos de planificación y control ambiental que faciliten la toma de decisiones lógicas y racionales y garanticen una eficiente gestión ambiental. Sin embargo estamos hoy ante un mundo complejo donde fenómenos como el reparto desigual, la pluralidad cultural y el monopolio cultural y político son tendencias que agudizan las diferencias entre hemisferios, pueblos y sobre todos entre ricos y pobres. En la actualidad el gran desafío que enfrentan los gobiernos es el saber cómo diseñar y utilizar sistemas de gestión capaces de fomentar y conciliar los tres grandes objetivos que en teoría llevaría el desarrollo sustentable: el crecimiento económico, la equidad y la sustentabilidad ambiental.